

# Erst lieb ich mich, dann find ich dich Selbstliebe und Partnerschaft

Vortrag mit Buchpräsentation  
am Mittwoch, 28. März 2012 ab 19:00 Uhr  
Eintritt: € 15,00



Wer möchte nicht mit seinem Partner glücklich sein? Wer möchte nicht die vielen Klippen umschiffen, die einer guten Partnerschaft im Wege stehen?

Liebe ist nicht immer eine heile Welt. Das Miteinander muss gepflegt und Konflikte müssen gelöst werden. Eine gute Beziehung zu sich selbst – und dann eine offene Beziehung zum Partner. In dieser Reihenfolge entsteht das Glück.

Alte Verletzungen müssen ausgeheilt werden, wenn ich mich selbst lieben will. Der Weg vom „Ich mag mich nicht und dir traue ich auch nicht über den Weg“ zum „Ich bin liebenswert und du bist noch liebenswerter“ wird aufgezeigt und erklärt – anhand vieler Fallbeispiele und Übungen.

Dr. Rüdiger Opelt, Jahrgang 1953, Klinischer Psychologe, Gesundheitspsychologe, Psychotherapeut, Supervisor Studium bei Prof. Igor Caruso und Prof. Wilhelm Revers Nebenfach Psychopathologie bei Prof. Gastager ausgebildet in klientenzentrierter Psychotherapie nach C. Rogers (ÖGwG) und holotroper Therapie nach Stan Grof bei Sylvester Walch, Fortbildung in verschiedenen humanistischen Psychotherapiemethoden Autor von "Die Kinder des Tantalus"; "Ohne Schmerzen"(Kriminalroman) und "Zaubere dein Leben", Czernin Verlag Wien



Anmeldung erforderlich!

SEMINARZENTRUM ROSENHOF; 3970 Großwölkers 43, Tel. 0043-(0)2856-3795 Fax: DW-4;  
e-mail: seminar-rosenhof@aon.at; www.seminar-rosenhof.at