



Kunst als Selbstausdruck und Lösungsfindung

Vortrag über Malen, Schreiben, Schauspielen, Tanz, uvm. Kunst- und lösungsorientiertes Handeln als Weg zur Veränderung

am Donnerstag, 8. März 2012 um 19:00 Uhr Eintritt: € 15,00

Selbsterfahrung über künstlerische Medien - Spielerisches Erproben - Neues Entdecken

—

Vom Malen zum Schreiben zum Tanzen zum Schau-spielen zum...

Über das Malen und Zeichnen und anderen künstlerischen Medien den Zugang zu meiner eigenen Kreativität entdecken!

Durch den Einsatz von künstlerischen Medien erlernen Sie mehr Selbstbewusstsein, Ausdrucksformen und Perspektiven kennen. In diesem Vortrag geht es um den Umgang mit den verschiedensten künstlerischen Medien (Malen, Poesie etc.). Sie erfahren die Freude und das Heilsame in und an der Kunst. Der spielerische Zugang zu sich selbst und über die Kunst vermittelt Ihnen neue Erkenntnisse, Blickwinkel, Ideen und Freude in Ihrem Leben. Im Umgang mit den verschiedensten künstlerischen Medien (Multimodale Kunsttherapie) werden wir uns selbst mehr entdecken und unsere Ressourcen besser kennen lernen. Bei uns steht auch die *emotionale Kompetenz* gegenüber der rein handwerklichen und intellektuellen Kompetenz im Vordergrund!

Künstlerisches Tun ist etwas, dass dem Menschen eigen und angeboren ist. Daher erhält das schöpferische Gestalten gesund und trägt zum Wohlbefinden bei. Die Kunst bereitet den Boden für das Leben und ist der Balsam für die Seele! Durch das künstlerische Tun begegnen wir uns selbst und lernen uns und den anderen besser kennen.



Kursleiter: Mag. Alexander Eggenhofer

Fachlicher und Künstlerischer Leiter des Arttherapycollege (MAC), Initiator und Mitbegründer des Arttherapycollege (MAC), Lehrmaltherapeut für multimodale und multikulturelle Kunsttherapie im Arttherapycollege (MAC), Bildender Künstler (Malerei), Kommunikationstrainer, Coach, Konz. Lebens- und Sozialberater, Körpertherapeut. Jahrgang 1968, Lebensgemeinschaft, 2 Kinder, lebt und arbeitet in Wien und im Waldviertel. Studium der Kommunikationswissenschaften/Politikwissenschaften, Malerei und Kunstphilosophie (Prof. Rotterdam/Harvard University) der Psychologie, Philosophie und Sonder- und Heilpädagogik (4 Semester), Aus- und Fortbildungen in: Logotherapie und Existenzanalyse, Körperarbeit (Grinberg), Spiritualität, Moderations- und Präsentationstechniken, Aus- und Fortbildung in Intermodale Kunst- und Ausdruckstherapie (Expressive Art Therapy nach Paolo J. Knill) und „Certified Advanced Graduate Studies“ (CAGS) on The European Graduate School EGS. www.artcomacademy.at, office@artcomacademy.at

Anmeldung erforderlich!

**SEMINARZENTRUM ROSENHOF; 3970 Großwölgers 43, Tel. 0043-(0)2856-3795 Fax: DW-4;
e-mail: seminar-rosenhof@aon.at; www.seminar-rosenhof.at**